

# Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

## Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

<b>Name des Öls</b>	<b>dt. BASILIKUM</b>	<b>lat.</b> ocimum basilicum
<b>Herkunft:</b> Nepal (Senti!), Comoren (Maienfelser)		<b>dest. Organ:</b> blühende Pflanze
<b>Anwendungsweisen:</b> riechen, bei sich tragen, unters Kopfkissen legen, auftragen auf Solarplexus bzw. 3. und 6. Chakra, Massage/ Einreibung, Öldispersionsbad, Duftlampe, Meditation		
<b>Kernsätze</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Authentizität, Stimmigkeit mit mir und dem Geistigen (es ist alles gut, so wie es ist)</li> <li>2. Glaubwürdigkeit (Bin ich außen wie innen?)</li> <li>3. Ich sehe meine Wahrheit, komme ganz zu mir.</li> </ol>	
<b>Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menschen in der Entwicklungskrise auf dem Weg der Selbstfindung</li> <li>- Menschen, die klare Worte sprechen wollen</li> <li>- Menschen, die in Probleme kommen, dadurch dass sie es allen jederzeit recht machen wollen</li> <li>- unklare Situationen, die Klarheit, Klärung benötigen, bei Verstrickungen mit mir selbst</li> <li>- bei Depressionen, Burnout, Gedankenkreisen</li> <li>- bei tiefen Lebensfragen, Sehnsucht nach dem ‚inneren Feuer‘</li> </ul>		
<b>Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ‚Unechtes‘ in uns entdecken und erlösen in dem ich auf meinen inneren Kern höre</li> <li>- unterstützt Lösung von zwischenmenschlichen Konflikten weil ich ganz bei mir bleiben kann</li> <li>- ich komme in meine wirkliche Größe</li> <li>- Säfte kommen zum Fließen, die innere Müllabfuhr</li> <li>- arbeitet mit Schärfe, mit Feuer und kann dann süß und weich werden</li> </ul>		
<b>Reaktionen</b>	<b>erlöst</b>	<b>unerlöst</b>
<b>körperlich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eine klare „es ist wie es ist“-Haltung</li> <li>- klare Körperhaltung und evtl. Kleidung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dauerkopfschmerz / Migräne</li> <li>- Obstipation</li> <li>- Magenschleimhautentzündung</li> <li>- Entzündungen im oberen Bereich (Sinusitis, Mittelohr, Stirnhöhle)</li> <li>- Menstruationsbeschwerden</li> </ul>
<b>seelisch/ emotional</b>	Gefühl der inneren und äußeren, ja der kompletten Einheit (Befriedigung der Spannung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (innere) Zerrissenheit</li> <li>- Depressionen</li> </ul>
<b>geistig/ mental/ spirituell</b>	Ich schwinge im Einklang mit mir und dem Geistigen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- die ‚braven‘ Patienten</li> <li>- starke (Glaubens-)Skeptiker</li> </ul>
<b>Sonstiges:</b> basileios = das Königliche, Basilika = königlich-religiöse Beheimatung Für ‚kräftige Menschen‘, d.h. es braucht eine Grundlage – auch wenn sie zur Zeit verschüttet ist, auf der ich aufbauen kann. Das Öl ist sehr stark.		
<b>Datum:</b> Juli 2009	<b>Wer hat geprüft?</b> Aroma-AG	