

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. BERG-YSOP	lat. Hyssopus montana
Herkunft: Frankreich (Senti!)		dest. Organ: blühende Pflanze
Anwendungsweisen: Meditation, am Körper getragen, verdünnt aufgetragen auf Herz-Chakra, Solarplexus und Lungenbereich, Öldispersionsbad		
Kernsätze:	<ul style="list-style-type: none"> - der Joker - „Ich kann alles erreichen, was ich will – alles ist möglich.“ - „Bist Du bereit für Veränderungen?“ - „Lasse das Alte los und wende dich den neuen Möglichkeiten zu.“ - „Lebe deine unbekümmerte (Narren-) Freiheit.“ 	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:		
<ul style="list-style-type: none"> • Situationen, die Entscheidungen aus dem Moment heraus benötigen – gibt geistige Klarheit • bei emotionaler Unausgeglichenheit: vermittelt Gefühl emotionaler Ruhe, höhere Perspektive einnehmen – höhere Weisheit/ Inspiration • Neutralität, gerade in kritischen Situationen, hilft Eingebungen und Lösungen zu empfangen • lässt juveniles Lebensgefühl/ Freiheitsgefühl aufkommen 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?		
<ul style="list-style-type: none"> • Freude, neue Entscheidungsalternativen finden zu können • hilft vorwärts zu schauen und frei aus dem Moment heraus zu leben – das Leben feiern/ erforschen 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	<ul style="list-style-type: none"> - auswurfördernd - antiseptisch - Lungenbereich wird frei und weit 	<ul style="list-style-type: none"> - Atemnot, Husten - Herzenge - Einschlafstörungen - Migräne
seelisch/ emotional	<ul style="list-style-type: none"> - Heiterkeit, emotionale Ruhe - Gefühl der Unangreifbarkeit - gelassen und balanciert 	<ul style="list-style-type: none"> - sich bekümmert und sorgenvoll fühlen - Gefühl der Ausweglosigkeit empfinden
geistig/ mental/ spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - Sinnesschärfung, Klarheit - Experimentierfreudigkeit, Neues ausprobieren – unbekümmert und frei 	<ul style="list-style-type: none"> - Grübeln ohne Lösungsansatz - Angst Altes/ Gewohntes loszulassen
Sonstiges: Der Berg-Ysop ist die „Babyvariante“ des kräftigeren echten Ysops. So fein, dass er problemlos bei kleinen Kindern eingesetzt werden kann (z.B. Kinderhustenwickel).		
Datum: Oktober 2009	Wer hat geprüft? Aroma-AG	