

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt.: BLAUE KAMILLE ECHTE, DEUTSCHE KAMILLE	lat.: Matricaria chamomilla
Herkunft: Nepal (Senti!), Ägypten, Frankreich	dest. Organ: Blütenköpfe	
Anwendungsweisen: riechen, Öl bei sich tragen, Öldispersionsbad, Einreibung: (1-2° auf 50ml Basisöl) auf den Bauch und Solarplex aufgetragen, Öl mit AloeVera-Gel zur Nacht, mit Hydrolat (Maienfelser) Solarplexus eingesprüht (wirkt feiner in der emotionalen Aura)		
Kernsätze:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Die Kraft ,das Weh im Leib zu stillen' 2. Frieden finden im Alltag durch mütterlichen Schutz (von Maria) 3. „Hab Vertrauen es wird gut.' 4. Ich lebe freudig im Rhythmus meiner Aufgaben. 5. die Mutterliebe 	
Woran erkennt man den Bedarf des Öls?		
<ul style="list-style-type: none"> - das Alltägliche geht nicht leicht von der Hand - es gibt (noch) traumatisierte Regionen/ Wunden im Körper - Wunsch nach (mütterlicher) Heilung = die ideal-sorgende Mutter, ich möchte mich anlehnen dürfen - Mütter/ Erziehungsberechtigte mit ausgeprägtem ‚Glückenverhalten‘ Will sagen: Kinder, die sehr lange bei der Mutter bleiben, wo Ablösungsprozesse – auch während der laufenden Entwicklung – bereits überfällig sind (Kindergarten/Schule, etc.) 		
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:		
<ul style="list-style-type: none"> - alte körperliche Wunden, Verletzungen, Narben - Unzufriedenheit und Reizbarkeit im Hier und Jetzt seines eigenen Lebens - Probleme den Rhythmus des täglichen Tuns anzunehmen, nicht gut für sich zu sorgen - Nervale Verkrampfung/ Verzerrung durch Überreizung/ Konflikte/ Schwäche (= entspricht sensiblem Typus) - Verlust/ Verlassen-werden von der Mutter/ mütterlicher Sorge in der Kindheit/ als Erwachsener (Thematik, die wieder angesprochen wird). - bei therapieresistenten hartnäckigen Essproblemen geht es weiter mit der Kamille 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?		
<ul style="list-style-type: none"> - Den Alltag harmonisch, entspannt, ruhig leben können. Krise oder Disharmonie werden als Reiz nicht mehr benötigt. - Loslassen und Vergeben von ‚Altem‘ nicht Verarbeitetem (im persönlichen Beziehungsfeld/ Herzthemen) - Aussöhnung mit dem mütterlichen Prinzip, Aufweichen von Blockaden - Trost, innere Heimat und Schutz erfahren, Selbst-Geborgenheit und Mitgefühl entwickeln 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	<ul style="list-style-type: none"> - entspannte losgelassene Haltung, Wärme (Heilreaktion: Kälte kurzfristig möglich) - ruhige rhythmische Bewegung 	<ul style="list-style-type: none"> - Blockaden durch alte Narben, Kälte, Stauungen, Entzündungen - Reizdarm, Magen-, Pankreasschwäche
seelisch/ emotional	<ul style="list-style-type: none"> - Ausstrahlung einer inneren Zufriedenheit - dieser Mensch kann Zuwendung/ Nähe anbieten 	<ul style="list-style-type: none"> - braucht für die Bewältigung des Alltags eine von Unruhe geprägte Grundhaltung - besitzergreifende erdrückende Liebe und Liebesanspruch
geistig/ mental/ spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - hat ein hohes Einfühlungsvermögen für die nicht verarbeiteten Themen seiner Mitmenschen 	<ul style="list-style-type: none"> - kann ‚Altes‘ nur schwer loslassen, belastet seinen Organismus hiermit
Sonstiges:		
Kamille stärkt das 3.Chakra (Magen-Pankreas-Darmregion), kann wie ein ‚Katalysator‘ in die Tiefe wirken. Kamille lässt die Verbindung zur überpersönlichen Mutterliebe/ Maria finden.		
Datum: Juli 2009	Wer hat geprüft?: Aroma-AG	