

# Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

## Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

<b>Name des Öls</b>	<b>GALBANUM</b>	lat. <b>Ferula galbaniflua</b> (Fenchel-Gewächs)
<b>Herkunft:</b> Iran (Senti!) / Iran (Primavera)	<b>dest. Organ: Harz</b> (wird häufig in Räuchermischungen verwendet mit Weihrauch, etc.)	
<b>Anwendungsweisen:</b> auf dem Nachttisch stehend (Distanz), hochverdünnt als Lotion bei sich tragen, in Olivenöl am Hals aufgetragen, Emulsion in Jojoba-Öl auf Bauch, Herz und Handgelenke		
<b>Kernsatz</b>	<b>Das Väterliche führt, nährt, trägt und heilt Dich, wenn es gerade nötig ist.</b>	
<b>Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- wenn Grundfeste ‚ins Wanken‘ kommen (‚Orientierungslosigkeit‘) und ‚Gelassenheit‘ gefragt ist</li> <li>- wenn das ‚Männliche‘ in uns, uns und Andere nur mühsam ‚nähren‘ kann</li> <li>- wenn es um die Frage geht: „Was will Ich (tun in der Zukunft)?“,</li> <li>- wenn ‚Zeit‘ eine ‚unerlöste‘ Rolle spielt (das Unvermögen zu planen, etc.)</li> <li>- wenn es um Vertrauen in ‚Werden‘ und ‚Vergehen‘ geht (Sterbe-Begleitung)</li> </ul>		
<b>Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- von der Basis her gestärkt werden, wie die Begleitung durch einen ‚sanften Vater‘</li> <li>- Stärkung der ‚männlichen‘ Seite in uns</li> <li>- in meine Mitte kommen, tief verwurzelt und geerdet sein, Krankheit aushalten</li> <li>- mich der ‚Führung‘ eines Mannes hingeben (für Frauen)</li> <li>- in eine innerlich ruhende und gewurzelte ‚Gelassenheit‘ kommen</li> <li>- mich mit dem eigenen Vater und dem väterlichen Anteil in mir versöhnen</li> </ul>		
<b>Reaktionen</b>	<b>erlöst</b>	<b>unerlöst</b>
<b>körperlich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eine für mich stimmige Sexualität leben</li> <li>- klare und verstehbare Körpersprache</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Krankheiten im Anflug</li> <li>- Magenbeschwerden</li> <li>- E.Zimmermann: abortativ, geburtsvorantreibend</li> </ul>
<b>seelisch/ emotional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ruhebedarf leben können, ohne schlechtes Gewissen</li> <li>- in meiner Mitte sein</li> <li>- Gefühl von Verwurzelung haben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich nicht mit der Zeit in Einklang fühlen</li> <li>- das ‚Väterliche‘, den Grundstein im Leben vermissen</li> </ul>
<b>geistig/ mental/ spirituell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- in kraftvollem Kontakt mit meiner männlichen Basis stehen</li> <li>- mich gelenkt / geführt wissen</li> <li>- loslassen und Vertrauen haben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orientierungslosigkeit</li> <li>- schwere Depression</li> <li>- festhalten an starren (und alten) Strukturen</li> </ul>
<b>Sonstiges:</b> In einem Kurs in Fohrde als ‚Vater ERDE‘ bezeichnet. Weiblicher Part: Vetiver. Galbanum ist ein ‚Fixativ‘, d.h. es wird zum Fixieren in der Duft-Industrie verwendet.		
<b>Datum:</b> Dezember 2013	<b>Wer hat geprüft?</b> Aromaprüfgruppe Berlin	