

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Zusammenfassung Wirkungsbogen - Ätherisches Öl: Goldmelisse

Name des Öls	dt: GOLDMELISSE auch ‚Indianernessel‘, bzw. Monarde (= wilde Bergamotte), weiße Monarde = ‚Schneewittchen‘	lat. monarda fistulosa
Herkunft: Schweiz (Fa. Senti!)		dest. Organ: blühende Pflanze
Anwendungsweisen: äußerlich auf Solarplexus oder Handfläche, mit Jojoba-Öl verdünnt, Zimmerbrunnen, im Badewasser		
Kernsätze:	„Glaube nicht mehr an die Blickwinkel von Gestern.“ „Die SUBTILE Kraft, die fragt: Was bereitet Dir Unruhe?“	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen: <ul style="list-style-type: none"> - Wenn der ‚Herznerv‘ angegriffen ist. Dies äußert sich in ‚Herzensangelegenheiten‘, die für Unruhe sorgen. - Wenn die Wahrnehmung (z.B. von Sinnesorganen) verfeinert werden soll. - Wenn es Ängste und Zweifel bezüglich der eigenen – weiblichen – Identität gibt, die sich auf das äußere Erscheinungsbild beziehen, Vergleiche mit Anderen angestellt werden und Frau sich selbst abwertet. - Wenn Frau sich mit Argusaugen betrachtet und alle Veränderungen angstvoll wahrnimmt (z.B. Wechseljahre). - Wenn überholte Vergangenheitsprägungen hinterfragt werden sollen und es um ihr Loslassen geht. 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls? <ul style="list-style-type: none"> - führt zur (fräulichen) Mitte, gibt inneren Halt - eine neue Sichtweise einnehmen in Bezug auf schwierige menschliche Kontakte - hilft unklare Beziehungen zu entwirren, sich eine klare Position zu verschaffen - Mut, sich konflikträchtigen Beziehungen neu zu stellen, offener und unvoreingenommener heranzugehen - Transformation negativer Gedankenmuster in positive neue Perspektiven - fördert Klarheit, Mitgefühl und Toleranz bei Auseinandersetzungen – hin zum „Wir“ 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	- wärmend im Solarplexus-Bereich - weitend und öffnend im Herz-Chakra - Helligkeit im Kopf- Stirn- u. Kronen-Chakra	- erkennen eigener körperlicher Mängel - unruhiger Schlaf (!) - Herzrhythmusstörungen, HERZBEZUG! - gesteigerte Wahrnehmung der Sinnesorgane
seelisch/ emotional	- Emotionen kommen zur Ruhe - ausgleichend, sehr fein und subtil wirkend	- unruhig, genervt (!), gehetzt, Gedankenkreisen, Überforderungsgefühle - gereizt, bissig (!)
geistig/ mental/ spirituell	- Beruhigt und inspiriert zum Aufbruch einen neuen Weg zu gehen. - geistige Klarheit, erhöhte Feinsinnigkeit	- alte Glaubenssätze und vergangene Themen zeigen sich
Besonderes: Dieses ÄÖ enthält bis zu 95% Geraniol (ähnlich wie Rose, Rosengeranie und Palmarosa).		Gedicht (von Lorena): Heilung auf tiefer Ebene, bald schlafend und träumend – erwache ich zu neuen Ufern.
Datum: April 2010	Wer hat geprüft? Aroma-AG	