

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. KAROTTE	lat. daucus carota
Herkunft Frankreich (Senti!)		dest. Organ Samen (Doldenblütler)
Anwendungsweise: Bei sich tragen, verdünnt auftragen allabendlich auf Bauch- und Solarplexus-Bereich, pur auf den Solarplexus, Anwendung im Öldispersionsbad		
Kernsätze:	- Urlebenskräfte <u>drängen</u> zur Klärung - Was gibt mir Halt? - Was nährt mich? - (Wie) kann ich vertrauen?	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen: - wenn es um unerlöste Grenz-Erfahrungen geht (Grenzen achten/wahrnehmen/setzen) - wenn unsere ‚Haut-Grenze‘ spricht (Fühle ich mich wohl in meiner Haut?, Was zeigt mir meine Haut?) - Angestaute Wut, die (wütend explodieren) sich lösen und abfließen will. - Dieser Mensch sucht deutliche Strukturen und Klarheit in seinen Beziehungen. sucht den geschützten Raum in dem er seine Erlebnisse verarbeiten kann. sucht Rückhalt in seinen wichtigsten Beziehungen (Familie, Arbeit, etc.). sucht einen festen Halt, sowohl in sich selbst, als auch im ‚Außen‘.		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls? - Verbindet mit eigenem Urvertrauen - öffnet und vermag hinzuführen zu einem geklärten und bereinigten ‚Hier + Jetzt‘		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	entspannte gut getönte Haut, alles vermag zu fließen	Hautproblematiken, Entzündungen (psychisch bedingt)
seelisch/ emotional	weiß um eigene und fremde Grenzen	Wutstau
geistig/ mental/ spirituell	steht gut im Hier+Jetzt	Unklarheit
Sonstiges: Biochemische Zusammensetzung: bis zu 70% Carotol (vgl. kultivierte Karotte 50%)		
Datum: Juli 2008	Wer hat geprüft? Aroma-AG	