

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. LÄRCHE	lat. larix decidua
Herkunft: Frankreich (Senti!)		dest. Organ: junge Zweige
Anwendungsweisen: verdünnt auf Solarplexus o. Herzchakra auftragen, bei sich tragen, Meditation, ins Badewasser (z.T. Öldispersionsbad), im Zimmerbrunnen, auf die Haut - pur		
Kernsätze:	<p>„Ich nehme mich an und darf so sein wie ich wirklich bin.“</p> <p>„Ich vertraue mir vollständig selbst.“</p> <p>„Ich fühle meine kraftspendende, zentrierende Mitte.“</p>	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen: <ul style="list-style-type: none"> - bei schlechtem Selbstvertrauen – traut sich nichts zu, stellt sein Licht unter den Scheffel - fürchtet Fehler zu machen und sich der Kritik auszusetzen - blockierte, eingeschränkte Kreativität - bei Angst vor Vorstellungsgesprächen und Prüfungen - für Schulanfänger und kleine zarte Kinder (bzw. Erwachsene) - bei Gefühl von Lähmung und Ohnmacht (bringt in die Handlung) - wenn es an Zentrierung mangelt – in Zeiten starker körperlicher und seelischer Herausforderungen 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potential des Öls? <ul style="list-style-type: none"> - Das Denken hört auf zu bewerten, man bemerkt seine eigenen Vorurteile (ein Startöl für alle Menschen) - löst Minderwertigkeitskomplexe auf und bringt ins (kreative) Handeln - fördert positive Selbsteinschätzung: Selbst-Liebe, -Vertrauen, -Annahme und Selbst-Achtung - erlaubt sich, Fehler zu machen - fördert die Bereitschaft, die eigenen Grenzen zu überschreiten – zu erreichen, was unerreichbar erschien - Angstfreiheit und Gewissheit, die bevorstehenden Aufgaben gut zu schaffen - Wahrnehmung und Nutzung des eigenen Kräftepotentials - guter, effizienter Umgang mit den eigenen mentalen und körperlichen Reserven - gibt Mut, Stärke und Durchsetzungskraft zum aktiven Handeln – mit Ausdauer - gibt stützenden, sanften Halt, ordnet und klärt: „Was ist wesentlich?“ - gibt Mut zur eigenen Entscheidungsfreiheit – Perspektivwechsel - hilft, Grenzen zu setzen und für die eigenen Bedürfnisse klar einzustehen 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	<ul style="list-style-type: none"> - macht das Herz frei und weit - bringt Wärme und Licht in Verhärtungen und Ablagerungen 	<ul style="list-style-type: none"> - Bronchitis, Blasenprobleme, Rheuma (wirkt speziell hier entzündungshemmend) - klimakterische Störungen/ Schweiß
seelisch/emotional	<ul style="list-style-type: none"> - innere emotionale Ruhe, auch bei größten Aufgaben/ Herausforderungen - stärkend, befreiend, nährend 	<ul style="list-style-type: none"> - sich den Anforderungen nicht gewachsen sehen - nicht in seiner Mitte sein - Stimmungsschwankungen
geistig/mental/spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - leichtere Verarbeitung auf der Traumebene - fördert Inspiration - beruhigend 	<ul style="list-style-type: none"> - abgehoben, flüchtig, abgegrenzt, zurückgezogen oder unruhig sein
Sei Schöpfer - sei Du - sei ganz Du selbst - was immer Du tust - was immer Du anstrebst. (Lorena Jescheniak)		
Datum: Juli 2010	Wer hat geprüft? Aroma-AG	