

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. LITSEA	lat. litsea cubeba (Lorbeergewächse)
Herkunft: Frankreich (Senti!)		dest. Organ: Beeren / Früchte
Anwendungsweisen: Meditation, in Jojobaöl verdünnt aufgetragen, tägliches Schnupfern, Öldispersionsbad		
Kernsätze:	<ul style="list-style-type: none"> - Bin ich bereit, klar zu sein? - Was nicht mehr stimmt, braucht einen Weg in die Wahrheit. - Es gibt keinen Weg zurück. 	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:		
<ul style="list-style-type: none"> - junge Menschen, die in der Pubertät stecken geblieben sind - wer in Emotionales verstrickt ist, vernebelt ist, Klarheit braucht - Situationen, die geprägt sind von falscher Rücksichtnahme und faulen Kompromissen - Wenn man Dinge 'auf den Punkt' bringen möchte, ohne Schnörkel, Schönreden oder falsche Höflichkeit. - wenn man bewusst die Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen möchte - wenn man eigene Wünsche und Bedürfnisse (zu eigener Unzufriedenheit) hinten anstellt 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?		
<ul style="list-style-type: none"> - Litsea bringt große Klarheit, Mut, innere Stärke und Souveränität - Zu 100% die innere Wahrheit nach außen vertreten - hilft klare, deutliche Entscheidungen zu treffen und diese auch rasch umzusetzen - unterstützt das Grenzen setzen und ‚Nein-sagen‘ können - ermöglicht konzentriertes und zielgerichtetes Handeln - das ÖL der Demaskierung - Hilft neue Lebensschwerpunkte zu setzen, neue Wege zu gehen: ‚Was will ich?‘, ‚Was ist noch stimmig?‘ - Zielgerichtet und energisch: ‚Es gibt kein zurück‘, ‚Es ist Zeit aufzuwachen‘ 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	derjenige erscheint klar und deutlich	Stau der Lymphe, der Galle
seelisch/ emotional	<ul style="list-style-type: none"> - Klarheit innen wie außen - Denken und Handeln in eigener Verantwortung 	<ul style="list-style-type: none"> - unangemessene Härte leben ohne Rücksicht auf (auch eigene) Verluste - Rechthaberei - Gefühlswust - ‚Burn-out‘-Syndrom
geistig/ mental/ spirituell	‚Meister ohne Masken‘	innere Monologe, Gedankenkreisen
Sonstiges: Litsea wirkt hautreizend, daher eher nicht pur anwenden. Es ist auch unter dem Namen ‚May Chang Öl‘, ‚Litsea citrata‘ bzw. ‚tropisches Verbena‘ im Handel.		
Datum: November 2008	Wer hat geprüft? Aroma-AG	