

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. EDEL-LORBEER DO: Blätter mit kleinen Früchten	lat.: laurus nobilis
Herkunft:	ätherisches Öl: Marokko (Senti!), fettes Öl aus Früchten: Madeira	
Anwendungsweisen:	Körper-Anwendungen (1 Tropfen auf Solarplexus, Öldispersionsbad, Sauna, Dampfbad, Leberwickel), meditatives Erfassen in Ruhe, Einnahme, bei sich tragen.	
KERNSÄTZE:	<ul style="list-style-type: none"> - „Ich unterscheide den ‚inneren Kampf‘ vom ‚äußeren Kampf‘ und weiß um die jedweden Früchte“ - Mut zur eigenen (ritterlichen) Wahrheit - „Es ist wie es ist!“ 	
Woran erkennt man den Bedarf?	<ul style="list-style-type: none"> - wenn körperliche und/ oder emotionale Kälte spürbar ist - wenn der Geist wie ‚verschleimt‘ erscheint - wenn der Mensch eingeengt u./o. abgeschnitten von der Welt erscheint (jegliche Art von ‚Platzproblemen‘) - wenn die großen Organ-Gewebe (Herz, Leber, Galle, Muskeln u. Verdauungsorgane) Sauerstoff brauchen – Lorbeer transportiert stark sauerstoffreiches Blut in die Gewebe - wenn die Lymphe gestaut ist und/ oder es einen Bedarf an Reinigung/ Ausleitung gibt (z.B. Darmreinigung nach Antibiotikagabe, Lunge von Schleim etc.) 	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf hinweisen?	<ul style="list-style-type: none"> - für Menschen mit selbst auferlegten Be- bzw. Einschränkungen - Situationen, wo Zivilcourage gefragt/ gefordert ist - bei unangenehmem Kälteempfinden (innerlich/ äußerlich) - bei Wunsch/ Bedarf nach innerer Reinigung (z.B. beim Fasten) - bei Rückzugswunsch (z.B. Retreat, Einsamkeit aufsuchen wollen etc.) - bei chronischen Organproblemen oder -erkrankungen (Candida, Schleim, Übersäuerung, etc.) - bei Muskelverkrampfung (vor allem der großen, langen Muskulatur in Schulter, Rücken und Oberschenkel) 	
Wandlungsmöglichkeiten/ Potenzial des Öls?	<ul style="list-style-type: none"> - kann neue Wege aufzeigen, wenn ‚alte‘ festgefahren oder ausgetreten erscheinen - stärkt den Menschen, sich für sich und seine Interessen einzusetzen (das ätherische Öl kommt aus dem Blatt- und Fruchttinneren) - unterstützt den Prozess hin zu einem ‚gereinigten‘ Miteinander - stimuliert die Selbstheilungskräfte - kann ein anderes ‚Wortbewusstsein‘ (klare, gut überlegte Kommunikation und Wortgebrauch) unterstützen- 	
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	<ul style="list-style-type: none"> - fühlbare Wärme, die sich u.a. in den Muskelpartien entfaltet - spürt Hautgrenze angenehm 	<ul style="list-style-type: none"> - angespannte Muskulatur - lymphatische Konstitution - Kopfschmerzen, Übelkeit
seelisch/ emotional	<ul style="list-style-type: none"> - Stimmung ist von Gelassenheit und Gleichmut geprägt - wärmende Weitung in Richtung Güte und Liebe 	<ul style="list-style-type: none"> - unterdrückte starke Gefühle sorgen für Spannungen im gesamten Körper - Kehle wie zugeschnürt - dauernd das Gefühl ‚voll‘ zu sein...
geistig/ mental/ spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - gelöste, frei fließende Klarheit im Mentalen - verbunden mit den Lebensaufgaben - gutes Problembewusstsein 	<ul style="list-style-type: none"> - geistige ‚Verschleimung‘ – ‚Nebel‘ im Kopf - Trägheit und Unentschlossenheit - selbstverlorenes Gefühl tief innen
<p>Sonstiges: Wir haben eine Mischung geprüft mit 1° ÄÖ Lorbeer und mehreren Tropfen fettem Lorbeer-Öl aus Madeira. Dies wird durch Kochung und Quetschung der reifen schwarzen Lorbeer-Früchte (Beeren) gewonnen. Mit dem Lorbeer-Hydrolat kann man auch sehr gut arbeiten, wenn das ÄÖ zu stark ist bzw. auf sanfte Art gereinigt werden soll. Das Hydrolat verhindert auch Schimmelbildung im Kühlschrank. Hinweis: Rechtlich ist es verboten, das "fette" Lorbeer-Öl innerlich oder äußerlich anzuwenden (u.a. hat es starke Leberwirkung!).</p>		
Datum: März 2009	Wer hat geprüft? Aroma-AG	