

## Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

<b>Name des Öls</b>	<b>dt.</b> Mastix / Pistazie	<b>lat.</b> Pistacia lentiscus
<b>Herkunft:</b> Korsika	<b>dest. Organ:</b> frische Zweige	
<b>Anwendungsweise(n):</b> Flasche in der Handtasche, auf der Fensterbank, auf dem Nachttisch, pur oder verdünnt aufgetragen auf Handgelenke und Bauch		
<b>Kernsätze:</b>	<p><b>Lebensfäden: Wie bin ich mit meinem Leben verwoben?</b>  <b>Ich bin der Weber meines Schicksals.</b>  <b>Ich bekomme einen Rundumblick über meine Muster.</b></p>	
<p><b>Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wenn ich in Verstrickung feststecke, wenn mir der Überblick, der Um-Blick fehlt</li> <li>- wenn ich mich nicht gut fühle in einer Beziehung, dann muss ich mich vielleicht auch mal trennen, einen Lebensfaden herausziehen aus dem Knäuel oder ihn abschneiden</li> <li>- wenn ich aus meinem Lebensgewebe heraus gefallen bin: Hypochondrie, Angstneurose, Angst vor dem Tod</li> <li>- Prellungen, verletztes Gewebe</li> <li>- Song von Tears for fears: „Find out what this fear is about“ „Finde heraus wovor Du Angst hast“</li> <li>- Ich bin auf Irrwegen und Wirrwegen und suche nach meinem Weg, wo geht es weiter?</li> </ul>		
<p><b>Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ich bekomme einen 360°-Blick, eine erweiterte Perspektive</li> <li>- schafft Vertrauen in den Fluss des Lebens, in meine Gesundheit</li> <li>- Das mir bis dahin Fremde wird integriert.</li> <li>- Es erreicht die tiefste zelluläre Ebene.</li> <li>- Distanzierter Blick auf Geschehnisse, ich kann die Meta-Ebene einnehmen.</li> <li>- Verantwortung übernehmen für mein Leben.</li> <li>- Die Pflege Angehöriger wird leichter, wenn ich zu meiner Verantwortung stehe.</li> <li>- Mein Leben ist wie ‚Knete‘ in meiner Hand, es ist formbar von mir.</li> <li>- Ich beginne zu verstehen, wie mein Leben geknüpft ist.</li> <li>- „Egal an welchem Faden ich zieh – das Gewebe bewegt sich und führt mich zum Ziel“ – eine Zeile aus einem Gedicht über Mastix von P.K.</li> </ul>		
<b>Reaktionen</b>	<b>erlöst</b>	<b>unerlöst</b>
<b>körperlich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- als Frau fühle ich mich wohl in meinem Becken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zwischenblutungen</li> <li>- Gewebsverletzungen</li> <li>- Nebenhöhlen</li> </ul>
<b>seelisch/ emotional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nicht anhaftend / identifiziert, große Freiheit</li> <li>- distanziert, ein kühler Kopf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- emotional verstrickt</li> <li>- Gefühl, Opfer zu sein</li> </ul>
<b>geistig/ mental/ spirituell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erkennen der Notwendigkeit der biografischen Ereignisse</li> <li>- strukturiert, geordnet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- verwirrt</li> <li>- Kommunikations-schwierigkeiten</li> </ul>
<p><b>Sonstiges:</b> Das Harz des Mastixbaumes wird in Kaugummis verwendet, man kann pures Mastixharz beim Griechen kaufen zum Kauen (hemmt Helicobacter pylori). Es dient auch als biologischer Hautkleber. Ein Öl, das uns alle während der Prüfzeit emotional nicht berührt hat.</p>		
<b>Datum:</b> März-April 2014	<b>Wer hat geprüft?</b> Aromaprüfkreis Berlin	