

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. ‚Rosenholz‘, Blätter	lat. Aniba rosaeodora
Herkunft: Brasilien		dest. Organ: Blätter
Anwendungsweisen: bei sich tragen, daran riechen, als Parfum oder Lotion bereitet, 1%-ige Lösung auf Handgelenke oder Brust auftragen		
Kernsatz:	Ich habe liebevollen Kontakt zu mir selbst und meinen Bedürfnissen.	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:		
<ul style="list-style-type: none"> - wenn der Kontakt zur inneren Stimme fehlt - Wunsch nach Klärung und offenem Gespräch 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?		
<ul style="list-style-type: none"> - liebevoller Umgang mit mir selbst - gibt innere Zufriedenheit - Sanftheit und Klarheit im Gespräch - Selbstakzeptanz, Selbstliebe - fürsorglich mit mir selbst 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
Körperlich	<ul style="list-style-type: none"> - Wärmeempfinden 	
seelisch/ emotional	<ul style="list-style-type: none"> - zu sich und den eigenen Bedürfnissen stehen können 	<ul style="list-style-type: none"> - innerlich rasend, wütend - reizbar, genervt - scharfe Kommunikation
geistig/ mental/ spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - klarer, sanfter Geist 	<ul style="list-style-type: none"> - „Belüge ich mich selbst?“
Sonstiges: Ein Öl, welches weniger die körperliche sondern mehr die seelisch/emotionale und die geistige Ebene anspricht.		
Datum: Mai 2014	Wer hat geprüft? Aromaprüfgruppe	