

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. SCHAFGARBE	lat. achillea millefolium
Herkunft: Slovenien (Senti!)		dest. Organ: blühende Pflanze
Anwendungsweisen: pur und in Massage-/ bzw. Torföl (Fa. Wandil), tägliche Gabe auf den Solarplexus, Öldispersionsbad		
Kernsatz:	,Das Weiche ist stärker als das Harte.'	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen: <ul style="list-style-type: none"> - wer der inneren Ruhe, Geborgenheit, des Schutzes und Trostes bedarf - bei Anspannung und gefühlten Blockaden im Becken- und Beinbereich - wenn Gegensätzliches harmonisiert werden soll - bei Missbrauch und Verletzung der weiblichen Seite (fördert seelische Wundheilung) - wenn man zu viel analysiert, es innen nicht fließt - wenn man sich mehr abgrenzen möchte wegen zu großer Empfindsamkeit/ Offenheit 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls? <ul style="list-style-type: none"> - verbindet das Nacht- und Tagesbewusstsein (fördert das Traumbewusstsein) - stärkt und heilt das weibliche Prinzip - verbindet mit der eigenen Gefühlswelt - fördert Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit (die Dinge präsent und entspannt nacheinander tun) - bringt in große innere Tiefe – Zugang zur ,anderen Welt' - verbindet mit der intuitiven Seite, öffnet für ,Eingebungen' 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	alles ,fließt' angenehm	- Verhärtungen, Angespanntheit vornehmlich im Beckenbereich
seelisch/ emotional	- Schutzschild für die Seele	- starke, selbst ungewollte Empfindsamkeit - gefühlte innere Disharmonie
geistig/ mental/ spirituell	- stärkt die Aura - sich im Einklang fühlen mit der uns umgebenden Welt	-
Sonstiges: S.Fischer-Rizzi nennt sie die Augenbraue der Venus ...!		
Datum: Mai 2008	Wer hat geprüft? Aroma-AG	