

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. SPEIK-LAVENDEL	lat. lavandula spica var. latifolia
Herkunft: Frankreich (Senti!)		dest. Organ: blühende Pflanze
Anwendungsweisen: Meditation, tägl. vor dem Einschlafen 1-2 Tropfen pur auf den Solarplexus, Öldispersionsbad, Öfläschchen im Bett unter den Rücken legen (4.Chakra)		
Kernsätze:	– ‚Entschleunigung‘ – Anbindung an natürlichen (im Einklang mit übergeordnetem) Rhythmus – ‚Alles zum richtigen Zeitpunkt tun‘: Das mir Menschenmögliche habe ich getan für eine Situation. – „Nun kann ich vertrauensvoll die Sorge loslassen.“	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen: - wenn man sich selbst in Situationen als zu forciert empfindet - für Menschen, die in ‚MUSS‘-Mustern leben - wenn es um Geduld, Gelassenheit und Akzeptanz der Lebenssituation geht - Menschen, die gerne alles absichern - Menschen, die sich andauernd Sorgen um etwas machen - Schlaflosigkeit mit Gedankenkreisen		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls? - Schenkt Ruhe und Gelassenheit nach verrichteter (nötiger) Arbeit - ‚Hamster hinaus dem Laufrad!‘ - herunterfahren von ‚Schnellmach-‘ und Pflichtprogrammen - schenkt die Freiheit einmal nichts tun zu müssen - Vertrauen in den ‚Gang der Dinge‘ und den Rhythmus des Lebens entwickeln, dass alles zum richtigen Zeitpunkt geschieht und der eigenen Entwicklung optimal dient.		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	Eine gute Balance zwischen Spannung und Entspannung	Erkrankungen am Bewegungsapparat (rheumatischer Formenkreis)
seelisch/ emotional	Vertrauen in die Sinnhaftigkeit des Lebens und des Schicksals	ein inneres ‚Nicht zur Ruhe kommen‘
geistig/ mental/ spirituell	Vertrauen in die ‚unbeschreibliche Leichtigkeit des Seins‘	forcierte Lebens- und Denkmuster
Sonstiges: Der Speik-Lavendel wird auch Ur-Lavendel genannt. Er ist einer der 3 Ur-Lavendel-Sorten. Andere Namen: Spanischer Lavendel, Speiknarde, Gewürzlavendel. Vorsicht vor Fälschungen mit spanischem Kampher-Öl.		
Datum: November 2008	Wer hat geprüft? Aroma-AG	