

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. Rosen-Thymian	lat. Thymus vulgaris geraniol
Herkunft: Frankreich		dest. Organ: blühende Pflanze
Anwendungsweisen: Pur und mit verschiedenen Basisölen verdünnt auf Handgelenk, Hals, Nacken, Kopf und Bauch, Meditation, als geschlossene Flasche neben dem Bett		
Kernsatz:	Der emotional geklärten Vergangenheit folgt eine willensstarke Zukunft.	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:		
<ul style="list-style-type: none"> - wenn die eigenen inneren (Atemwege) und äußeren (tatsächliche Lebens-) Räume verstopft sind - wenn emotionale Verstrickungen aus der Vergangenheit die Willenskraft in der Gegenwart schwächen 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?		
<ul style="list-style-type: none"> - Sich von einer emotional geklärten Vergangenheit getragen und gestärkt fühlen - alte Muster, Ängste, Personen loslassen können, wenn sie nicht mehr zum eigenen Identitätsgefühl passen - das Herz schaut friedlich zurück (in die Vergangenheit), der Wille schaut nach vorn (in die Zukunft) 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	tief durchatmen können, guter Schlaf, wohlige Wärme	<ul style="list-style-type: none"> - Magen-Darm-Reaktionen wie Übelkeit und Durchfall - Halsentzündungen, heftige Fieberschübe, alle Arten von Schnupfen - Nackenschmerzen
seelisch/ emotional	<ul style="list-style-type: none"> - Gefühl von seelischem Frieden - Entschleunigung - leichtes Abschied-nehmen-können - geklärte Balance von Herz und Verstand 	<ul style="list-style-type: none"> - Angst vor dem Loslassen oder Verabschieden, z.B. auch in der Sterbebegleitung - an alten Gefühlen festhalten und unangebracht handeln
geistig/ mental/ spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - große Klarheit - innere Stille - entspannte Durchsetzungskraft 	<ul style="list-style-type: none"> - Innere Unruhe, Getriebensein - „Gedankenkarussell“, - geistig und materiell überfrachtet sein mit altem Ballast - Engstirnigkeit
Sonstiges: Alle Beteiligten hatten mit körperlichen Reaktionen zu tun, wie kurzzeitigen Magen-Darmreaktionen, bzw. fiebrigen unspezifischen Infekten oder Halsentzündungen.		
Datum: Februar 2013		Wer hat geprüft? Aromaprüfgruppe Berlin