

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls:	dt. Wintergrün	lat. Gaultheria fragrantissima
Herkunft:	Nepal-Himalaya (Senti!)	Dest. Organ: ganze Pflanze
Anwendungsweisen: Öldispersionsbad, meditieren, bei sich getragen, pur auf die Haut		
Kernsätze:	<ul style="list-style-type: none"> - ‚Ich MUSS nichts mehr‘ - ‚Ich genieße mich in der Stille‘ 	
Situationen / Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen: <ul style="list-style-type: none"> - Rheumatische, Muskel-, Gelenk- und Rückeschmerzen - starke körperlich spürbare Anspannung - sehr genervt von ‚Außen-Anforderungen‘, von nicht-selbstbestimmter Arbeit - das ‚innere Kind‘, meine Bedürfnisse und Wünsche kommen nicht zum Zuge - wenn der innere Satz: ‚Es reicht !‘ vorherrschend wird - wenn man sich selber Druck macht (gedanklich), sich ruhelos und ‚tigernd‘ erlebt - bei fortwährend schlechtem Gewissen, wenn man etwas nicht erledigt - bei einer Überempfindlichkeit der Sinne - wenn man sich ständig Neues aufbürdet, ohne für die nötigen Pausen zu sorgen 		
Wandlungsmöglichkeiten / positives Potential des Öls? <ul style="list-style-type: none"> - Ich schaffe, was ich mir vorgenommen habe. - Ich kann für mich einstehen. - Themen, die Druck oder Zwang machen, können bearbeitet und losgelassen werden. - Anstrengendes kann in Un-Anstrengendes gewandelt werden. - Weg von alten Mustern und Glaubenssätzen (z.B.: ‚Das schaffe ich nicht‘, ‚Das kann ich nicht‘, ‚Meine Zeit reicht nicht‘) zugunsten: - Ich nehme mir Zeit, lausche dem ‚inneren Kind‘, gehe in die Stille - meine wirklich eigenen Bedürfnisse erkennen und leben lernen - erinnert an unsere karmischen Muster rund um das Thema der ‚Pflicht (-erfüllung)‘ und dem freien, reifen Umgang damit 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	<ul style="list-style-type: none"> - starkes Wärmegefühl in Armen und Brustkorb - Schmerzen dürfen losgelassen werden 	<ul style="list-style-type: none"> - Kopf- und Nackenschmerzen - Rückenschmerzen - Muskel- und Gelenkschmerzen - stechende Schmerzen / Brennen in den Armen (psych. Ursache)
seelisch / emotional	<ul style="list-style-type: none"> - Befreiung von unnötiger Verantwortung und Verpflichtung 	<ul style="list-style-type: none"> - Geräusch-Überempfindlichkeit - sich getrieben fühlen
geistig / mental / spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - Sich selbst genug/zufrieden sein, ohne jemand anderen zu brauchen. - „Es gibt nichts zu tun – sei bereit, es ist keine Anstrengung nötig“ 	<ul style="list-style-type: none"> - Sätze und Gedanken wie: ‚ich MUSS noch ...‘
Sonstiges: Die Wintergrün-Elfe ist gelb-grün, mit klarer Energie und langem Haar. Biochemisch starke Ähnlichkeit mit Aspirin, Indianer bereiten traditionell Tee aus den Blättern. 10 Tropfen Wintergrün haben genauso viel Wirksamkeit wie 21 Tabl. Aspirin (Eliane Zimmermann). Enthält 98% Ester (Methylsalicylat) Nepal-Wintergrün ist hochwüchsiger als mitteleuropäische Arten		
Datum: Oktober 2014	Wer hat geprüft? Aromaprüfgruppe Berlin	