

# Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

## Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

<b>Name des Öls</b>	<b>dt.</b> ‚Blume der Blumen‘ <b>YLANG-YLANG (edel)</b> (abgeschöpft nach 1.Std. Destillation)	<b>lat.</b> cananga odorata
<b>Herkunft:</b>	Madagaskar (Senti!)	<b>dest. Organ:</b> Blüten (eines bis zu 25m hohen Baums)
<b>Anwendungsweisen:</b> Öldispersionsbad, Sauna, in Körpermilch/ Massageöl/ Gesichtscreme/ Kokoscreme für die Füße eingebracht, in der Hosentasche mitgetragen, meditiert, tiefes Einatmen über die Nase, Ölbad.		
<b>Kernsätze:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ‚Das Leben mit allen Sinnen genießen - das Leben ist schön.‘</li> <li>- ‚Die Leichtigkeit des Seins‘</li> <li>- ‚Genießt Du schon die Fülle des Lebens?‘</li> </ul>	
<b>Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- wenn die Emotionen/ Gefühle ‚gedeckt‘ sind</li> <li>- bei ‚grübelnden‘ Schlafproblemen</li> <li>- bei Anspannung, Stress, ‚nicht abschalten können‘</li> <li>- Bedarf nach liebevoller Selbstumsorgung und –Pflege</li> <li>- wenn man sich ganz den körperlich-sinnlichen Freuden hingeben möchte</li> <li>- bei Bedarf nach Zartheit, Weichheit und Geborgenheit</li> </ul>		
<b>Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ‚Glückseligkeit‘ – Seele baumeln lassen – sich Zeit nehmen</li> <li>- das Leben freudig, neugierig und offen genießen</li> <li>- gibt eine Aura-Schutzhülle</li> <li>- das Leben (endlich) mit allen Facetten in seiner ganzen Tiefe leben</li> <li>- (göttliche) Verschmelzung mit der geliebten Person</li> <li>- bringt in Flirt- und Kontaktfreude – in natürlicher Offenheit</li> </ul>		
<b>Reaktionen</b>	<b>erlöst</b>	<b>unerlöst</b>
<b>körperlich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- entspannt Herz, Nieren, Nerven</li> <li>- schöne junge Haut und lebendige lebensbejahende Ausstrahlung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hormon- und Stimmungsschwankungen</li> <li>- Potenz- und sexuelle Probleme</li> <li>- Kopfschmerzen</li> </ul>
<b>seelisch/ emotional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelassenheit, Ruhe, Ausgeglichenheit und Entspannung.</li> <li>- geschehen lassen</li> <li>- ins pure, intensive Fühlen kommen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gefühl wie benebelt zu sein</li> <li>- Unwohlsein, sich überfallen fühlen</li> </ul>
<b>geistig/ mental/ spirituell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- positives lösungsorientiertes Denken</li> <li>- verbindet rationales Denken mit Intuition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleinlichkeit, sich selbst nichts gönnen, klein-klein Denken</li> </ul>
<b>Sonstiges:</b> Die Qualität ‚Edel‘ oder ‚Extra‘ wird 1 Std. destilliert (viele Äther und Ester, von allen das feinste ÄÖ). 1.Qualität: 3 Std., 2.Qualität: 5 Std., 3.Qualität: 9 Std. Destillationsdauer Das ätherische Öl wird ausschließlich von Kulturbäumen gewonnen, wilde Bäume duften nicht!		
<b>Datum:</b> Januar 2009	<b>Wer hat geprüft?</b> Aroma-AG	