

# Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

## Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

<b>Name des Öls</b>	<b>dt. SANDELHOLZ</b>	<b>lat. Santalum album</b>
<b>Herkunft:</b> Mysore - Indien (Senti!)		<b>dest. Organ:</b> Holzspäne
<b>Anwendungsweisen:</b> täglich pur auf Solarplexus, bei sich getragen, in Massageöl zur Bauchmassage		
<b>Kernsätze:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Dein Wille geschehe... *</b></li> <li>- <b>Genieße, nimm Dir Zeit und lass los...</b></li> <li>- <b>Getragen in liebevoller (männlicher) Geborgenheit</b></li> </ul>	
<b>Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- wenn emotional große Veränderungen anstehen und man Sorge hat, nicht ‚getragen‘ zu sein...</li> <li>- wenn ein großes Bedürfnis nach Ruhe, Gelassenheit und GEDULD spürbar ist</li> <li>- wenn ich mich gut getragen, wohlbehütet und zeitlos glücklich fühlen möchte.</li> <li>- wenn man zu sehr ‚im Kopf‘ ist und in den Bauch und in die Emotion kommen möchte.</li> <li>- wenn das Bedürfnis nach einer männlich-sanften Energie besteht.</li> <li>- das Vermissen einer (männlichen) Liebe</li> </ul>		
<b>Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls</b>		
<p>* ‚Dein Wille geschehe‘ – nicht religiös gemeint, sondern demütig dem Leben und vor allem den Ereignissen gegenüber. Verbunden mit dem VERTRAUEN, dass die Dinge sich GUT entwickeln, wenn man selbst nicht zu sehr eingreift</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontakte mit anderen Menschen in eine intensive hingewendete Atmosphäre tauchen</li> <li>- unterstützt die Wandlung in eine mitfühlende, gebende Energie.</li> <li>- Gefühl des Einsseins mit dem Seelenpartner (jenseits von Körperlichkeit + Sex)</li> <li>- innige Verbundenheit die nicht groß erklärt werden muss</li> <li>- unterstützt den Austritt aus Zwangshandlungen (z.B. Putz- und Aufräumzwang)</li> <li>- lässt das weibliche Bedürfnis nach männlicher Nähe in den ‚Flow‘ kommen</li> <li>- fördert die Weichheit und Sanftheit vor allem mit sich selbst, aber auch im Kontakt mit Anderen.</li> </ul>		
<b>Reaktionen</b>	<b>erlöst</b>	<b>unerlöst</b>
<b>körperlich</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fließgefühl, Kopf angenehm ‚benebelt‘ (nicht wirr)</li> <li>- Bauch ganz warm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Das ‚Mentale‘, der ‚Kopf‘ fehlt</li> <li>- Fließgefühl an Händen &amp; Füßen so stark, dass sie sich unangenehm heiß, groß und aufgeblasen fühlen</li> </ul>
<b>seelisch/ emotional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gedanken, Begegnungen und Zeit fließen</li> <li>- Gefühl von völligem Getragensein, und fähig, das anderen Menschen zu vermitteln</li> <li>- sich in ‚Sicherheit‘ wiegen, geborgen fühlen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ‚Aufweichöl‘, bringt Tränen in Fluss</li> <li>- sich nach männlicher (liebender, sanfter, zarter, unterstützender) Nähe sehnen</li> </ul>
<b>geistig/ mental/ spirituell</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- soll beim Meditieren sehr unterstützen</li> <li>- sehr umfassendes Liebesgefühl, sich mit dem ‚Seelenpartner‘ verbunden fühlen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „Watte im Kopf“, unfokussiert,</li> <li>- Problem, den eigenen Standpunkt klar abzugrenzen</li> </ul>
<b>Sonstiges:</b> Ist Sandelholz ein Pan-ähnliches Wesen? Es enthält Androstenol (= Preshormon von männlichen Pheromonen) und ein Mantra könnte sein: „Ich bin die maskuline Energie, die Ihr noch nicht (gut) kennt“. P. Archiati sagte in einem Vortrag: „Einen Menschen zu lieben heißt seine Freiheit zu lieben und zu fördern, mit allen Abgründen die dazugehören.“		
<b>Datum:</b> Frühjahr - Sommer 2012	<b>Wer hat geprüft?</b> Aromaprüfgruppe Berlin	