

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. Lindenblütenöl, Winterlinde	lat. Tilia cordata
Herkunft: Bulgarien		dest. Organ: Blüten, CO ₂ Destillation
Anwendungsweisen: pur, Emulsion in Trägeröl auf der Haut		
Kernsatz:	Ich erlaube mir, die Fülle und Süße des Lebens zu kosten.	
Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:		
<ul style="list-style-type: none"> • Emotionales Abgetrennt-Sein von sich und anderen • Herzenge • innere Kälte und Härte • sich nichts gönnen können 		
Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?		
<ul style="list-style-type: none"> • Öffnet den Herzraum für Fülle • Schafft „Linde“-rung auf allen drei Ebenen 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	Entspannungsfähigkeit Herzlichkeit tiefer Schlaf mit „süßen“ Träumen	Nervöse Unruhe Herzstolpern Schlafstörungen Erkältungen
seelisch/ emotional	Sanftheit zu sich und anderen „linde Herzensfülle“ reflektiertes Fühlen möglich	„Klebrige Schwere“ emotionale Überempfindlichkeiten
geistig/ mental/ spirituell	Konfliktfähigkeit Gelassenheit Klarheit über das „was will ich“ fördert gerechtes Denken	Getrieben-Sein „alles hält fest wie Klebstoff“ Denkblockaden
Datum: Oktober 2014		Wer hat geprüft? Prüfgruppe Berlin