

Aromakunde Netzwerk

Die Wahrnehmung von Öl und Mensch ...

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	Cistrose	Cistus ladanifer / ladaniferus (veraltet)
Herkunft: Portugal (Senti!), Spanien (Farfalla)		dest. Organ: Blühende Pflanze (Senti!), Blätter (Farfalla)
Anwendungsweise(n): Unverdünnt, verdünnt (1:30), Hydrolat. In der Flasche am Körper, auf die Haut (pur und verdünnt), tagsüber, abends und nachts.		
Kernsatz(-sätze):	<ul style="list-style-type: none"> - Aus einem zerknitterten Röslein entsteht eine kraftvolle Blume - Schmerzhafte, alte Wunden erleben und auflösen - Kraftvolle, aufwühlende Winde 	
<p><u>Situationen/ Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Traumatisierte Menschen mit Emotionsstörungen - Menschen die immer wieder einen Bogen um eigene verdrängte Anteile machen - Wenn die Selbstregulierung stark angesprochen werden soll - Menschen mit inneren Ängsten durch alte Wunden 		
<p><u>Wandlungsmöglichkeiten/ positives Potenzial des Öls?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Strukturen ins Chaos bringen - Heilung seelischer und körperlichen Wunden - Förderung der positiven Anteile - Vom Pessimisten zum Optimisten - Unterstützt verdrängte Anteile - Akzeptanz und Integration der eigenen Schatten - Tiefenreinigung - Widerstandskraft stärken 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	<ul style="list-style-type: none"> - Wundheilend / - Blutstillend / - Entgiftend / 	<ul style="list-style-type: none"> - Übelkeit / Schmerz - Blutungen / chron. Wunden - Kränklich / Immunschwach
seelisch/ emotional	<ul style="list-style-type: none"> - Hoffnungsvoll - Optimistisch - Strukturiert 	<ul style="list-style-type: none"> - Versagens- / Verlustängste - Chaotisch / Verwirrt - Pessimistisch / Gefühlskalt
geistig/ mental/ spirituell	<ul style="list-style-type: none"> - Herzenswärme - Lebensfreude - Einheitsbewusstsein 	<ul style="list-style-type: none"> - Rastlosigkeit - Isolation - Verzweiflung
Sonstiges: Das gewonnene Harz der Cistrose wird Labdanum genannt.		
Datum: März / April 2011	Aroma-AG	