

Wirkungsbogen - Ätherisches Öl

Name des Öls	dt. Atlaszeder	lat. cedrus atlantica
Herkunft:	Marokko (Senti!)	dest. Organ: Holzspäne
Anwendungsweise(n): Verdünt und unverdünnt auftragen (Kopf, Nacken, Schulter, Wirbelsäule, Fußsohlen), bei sich tragen, riechen, damit geschlafen		
Kernsatz(-sätze):	Wie lebe ich meine Zeit? Was ist wirklich meins? Wie achte ich auf mich?	
<p>Situationen / Zustände, die auf den Bedarf des Öls hinweisen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - keinen inneren Halt hat - innerlich unruhig & hibbelig ist / ständig unter Strom steht - sich von außen ungenügend distanzieren kann / sich dort sucht und beeinflussen lässt - eine tiefe und nachhaltige Verbindung zu sich selbst spüren will - auf der Suche nach tragenden und nährenden Werten ist 		
<p>Wandlungsmöglichkeiten / positives Potential des Öls?</p> <ul style="list-style-type: none"> - eine Reise, die ihre eigene Zeit hat und Lektionen bereithält - herausfinden wer man ist und was einem wichtig ist - was trägt und nährt - was einem Halt im Inneren gibt - eigenes Leben bereinigen, geordnet und ruhig sortiert - annehmen welches „Erbe“ man als Aufgabe mitbekommen hat - einen tragenden Glauben erfährt 		
Reaktionen	erlöst	unerlöst
körperlich	bessere Haut & schöneres Haar, Präsenz, frei atmen	Nacken-/Knochen-Schmerzen steife Muskeln, Knacken
seelisch/ emotional	unabhängig, zuversichtlich, von innen her stabil & klar	Rastlosigkeit, Unsicherheit, Hektik
geistig/ mental/ spirituell	bereinigt, aufgeklärt, ruhig, für & bei sich, empathisch	Aberglaube, Overload, fehlende Distanz
<p>Sonstiges: Ein kraftvolles, ruhiges, besonnenes, haltendes Öl, dass alle Zeit zum wirken hat. Vermittelte Oberthemen waren Nachhaltigkeit, Zeit, Glauben, Herkunft, Erbe, Lebens-Aufgabe</p>		
Datum: Mai 2017	Wer hat geprüft? Aroma-AG	