

Inhalte:

Diverse praktische Anwendungen im therapeutischen, pflegerischen und häuslichen Alltag von ätherischen Ölen, Hydrolaten und Basisölen.



Übungen aus der Lebendigen Aromakunde.

Mittelbilder ätherischer Öle werden auf lebendige Weise über alle Sinne erfahrbar gemacht.

Sie lernen wichtige praktische Anwendungen der ätherischen Öle im häuslichen, therapeutischen und pflegerischen Alltag kennen.



Dabei gibt es praktische Übungen und Einblicke in die:

- Aromakunde-Massage (Teil- bis Ganzkörpermassage)
- Theorie und Praxis des Öl-Dispersions-Bades (nach W.Junge)
- Anwendungen ätherischer Öle in der Aromapflege.
- symptomorientierte Anwendung der ätherischen Öle (Aromatherapie)
- Materialkunde (Basisöle, Hydrolate, ätherische Öle, etc.)
- Aromaküche mit ätherischen Ölen

Zielgruppe:

Die Fortbildung richtet sich an Alle, die Interesse haben die ätherischen Öle und ihre Heilkräfte näher kennenzulernen.

Für die Arbeit mit ätherischen Ölen als Ergänzung im beruflichen oder privaten Rahmen, insbesondere aber an Menschen aus sozialen, Gesundheits- und Pflegeberufen.

Termine:

Aktuelle Termine siehe Homepage.



Praxis der Aromakunde

(3 x 1 WE á 15 Stunden)

bei Katja Lüttgert

Gesamt: 45 Stunden,

+ 1 persönliche Begleitstunde

+ ausführliches Skript

Kosten: 3 x 215,- € / Gesamt = 645,- €

Dozentin:

Katja Lüttgert

Dozentin für Lebendige Aromakunde und Praxis der Aromakunde.

HP Psychotherapie,

ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin (GGB).

Gesundheitspraktikerin im Fachbereich Aromakunde (DGAM).

Anmeldung:

Katja Lüttgert, Telefon: 03322 - 42 60 464

Homepage: www.senti-berlin.de

E-Mail: sentiberlin@web.de
